

Пользовательское соглашение

Настоящее Пользовательское соглашение регулирует порядок использования сайта planhealth.ru, личного кабинета, алгоритмов генерации и иных функций Сервиса PlanHealth (План здоровья).

1. Общие положения

Используя Сервис, Пользователь подтверждает, что ознакомился с настоящим соглашением, офертой, политикой конфиденциальности и связанными документами, понимает их содержание и обязуется их соблюдать.

2. Назначение Сервиса

Сервис предназначен для автоматизированного формирования информационных материалов о рационе, допустимой физической активности, режиме и самопомощи на основе данных, введенных Пользователем.

Сервис не заменяет врача, тренера, психолога, диетолога или иного специалиста, не дает медицинских назначений и не подтверждает безопасность конкретных действий для каждого случая.

3. Учетная запись

- Пользователь отвечает за сохранность логина, пароля, кодов доступа и устройств, через которые осуществляется вход.
- Все действия, совершенные через учетную запись Пользователя, считаются совершенными самим Пользователем до момента уведомления Исполнителя о компрометации доступа.
- Исполнитель вправе ограничить доступ при подозрении на взлом, злоупотребление, массовый парсинг, передачу доступа третьим лицам.

4. Правила использования контента

- Материалы программы предназначены только для личного некоммерческого использования.
- Запрещается массовое копирование, публикация, перепродажа, передача доступа, использование ответов Сервиса для обучения сторонних моделей или создания конкурирующего продукта.
- Запрещается выдавать информацию Сервиса за врачебное заключение, консультацию или назначение.

5. Раздел самопомощи

Раздел самопомощи содержит общий ориентир по безопасному режиму, самонаблюдению, допустимой активности, ограничениям и ситуации, когда

требуется обращение к врачу. Пользователь обязан воспринимать этот раздел как информационную подсказку, а не как руководство к лечению.

Если Сервис указывает на необходимость обращения к специалисту, Пользователь обязуется приоритетно руководствоваться таким предупреждением.

6. Блок тренировок

Сервис вправе адаптировать или ограничивать блок физической активности с учетом анкеты, в том числе заменять выбранный Пользователем формат на более щадящий либо временно не формировать тренировки при выявлении повышенного риска. Такое решение является защитной мерой и не является медицинским допуском к занятиям.

7. Ограничение гарантий

Исполнитель не гарантирует снижение веса, улучшение анализов, изменение самочувствия, набор мышечной массы, улучшение сна, устранение жалоб или достижение иных целей в конкретный срок. Результат зависит от множества факторов, включая дисциплину Пользователя, исходное состояние и внешние обстоятельства.

8. Блокировка и прекращение доступа

Исполнитель вправе временно или постоянно ограничить доступ Пользователя в случае нарушения документов Сервиса, угрозы безопасности, попыток обхода ограничений, спорных или мошеннических платежей, а также при иных основаниях, направленных на защиту Сервиса и других пользователей.

9. Заключительные положения

Вопросы по работе Сервиса направляются на info@planhealth.ru. К отношениям сторон применяется право Российской Федерации.

Реквизиты Исполнителя

Исполнитель: Лебедев Владислав Олегович.

Статус: самозанятый.

ИНН: 224422845883.

ОГРНИП/ОГРН: не применяется.

Адрес для корреспонденции: не указан.

E-mail: info@planhealth.ru.

Телефон: не указан.

Домен Сервиса: planhealth.ru.